お知らせ

相談

病院出前行政相談所

総務省高知行政評価事務所では、入院・通院患者の皆さんに気軽に行政相談を利用してもらえるように、出前行政相談所（無料・秘密厳守）を開設します。

入院・通院患者の皆さんの関心が高い医療費・介護・年金・社会福祉などの問題について、関係行政機関が相談を受け付けます。

当日は、司法書士も相談に応じますので、相続・土地問題などの民事に関する困りごとについても、お気軽にご相談ください。

また、入院・通院患者以外の方も利用できます。お気軽にお越しください。

【日時】12月11日（火）9時～14時
【場所】高知大学医学部付属病院1階ロビー
【問い合わせ先】高知行政評価事務所行政相談課
☎088・824・4100

催し

まんが関連施設スタンプラリー

高知中央広域定住自立圏（高知市・南国市・香南市・香美市）では、4市に共通する国の調査事業の一環として、圏域のまんが関連施設等を巡るスタンプラリーを実施します。

スタンプラリー達成者のうち先着300人に参加賞があります。奮ってご参加ください。

【期間】12月15日（土）～平成25年1月31日（木）
【実施場所】横山隆一記念まんが館（高知市）・タマリン館（南国市）・のいち駅（香南市）・アンパンマンミュージアム（香美市）
【対象者】高知市・南国市・香南市・香美市の市民
【問い合わせ先】政策企画財政課☎53・3114

走り初めの開催

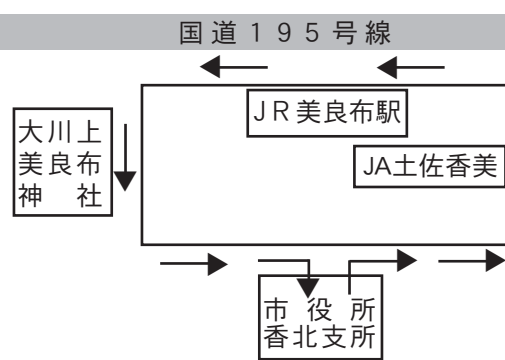
新年の体育初めとして、香北町内で走り初めを開催します。お気軽にご参加ください。

【日時】1月2日（水）
集合9時、出発9時10分
※雨天決行
【集合場所】市役所香北支所前
【対象者】香美市民
【コース】次の図のとおり、市役所香北支所を出発し、同支所へ帰ってくる約1.2㎞のコースです。

国道１９５号線
JR美良布駅
JA土佐香美
大川上美良布神社
市役所香北支所

【問い合わせ先】教育委員会香北分室☎52・9287

香美市第7回新春書初め大会

【日時】1月5日（土）9時～12時※受付9時～11時
表彰式 14時～14時30分
【場所】中央公民館
【参加費】200円
【課題】
幼年「もち」
小学1年「げんき」
※半紙の部「げき」
小学2年「かけはし」
小学3年「花ことば」
小学4年「正しい心」
小学5年「元気な子」
小学6年「私の決意」
中学生「春光万里」
高校・一般「玉雪開花」
【問い合わせ先】中央公民館☎53・2214

高知工科大学イルミネーション

約3万球のLEDで夜のキャンパスをライトアップします。

【日時】12月上旬～1月6日（日）18時～24時
【場所】高知工科大学

■クリスマスイベント

コンサート等のさまざまなイベントを行う予定です。

【日時】12月23日（日・祝）19時～22時
【問い合わせ先】高知工科大学学生支援部
☎53・1118

ノロウイルスによる感染性胃腸炎に注意！

ノロウイルスとは、冬季を中心に発生する感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。

ノロウイルスは手指や食品などを介して人に感染し、嘔吐（おうと）、下痢（げり）、腹痛、発熱などの症状を引き起こします。かつては**おなかの風邪**、今は**嘔吐下痢症**などと呼ばれている症状です。ほとんどの方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどは、重症化する場合があります。

◆予防対策と注意事項

（１）食事の前やトイレの後には、必ずせっけんでよく手を洗いましょう。
（２）生の肉や魚介類を調理した調理器具はしっかりと洗い、熱湯などで消毒をしましょう。
（３）下痢や嘔吐などの症状がある場合は、食品を直接取り扱うことは控えましょう。
（４）下痢や嘔吐の激しい場合は、脱水症状を起こさないように水分を補給してください。むやみに市販の下痢止めなどを使用せず、早めに医療機関を受診しましょう。
（５）加熱が必要な食品はしっかり加熱して食べましょう。カキなどの魚介類の生食は、高齢者や乳幼児の方は避けましょう。
（６）症状のある方の便や嘔吐物には、大量のウイルスが含まれていますので、直接手で触れないようにしましょう。
（７）消毒には加熱や家庭用塩素系漂白剤が有効です。便や嘔吐物の付着には約５０倍希釈、調理器具やおもちゃには約２５０倍希釈で消毒します。容器に記載の使用上の注意等をよくご覧ください。消毒用アルコールは効果がありません。

【問い合わせ先】
健康介護支援課　☎52−9281

税

記帳・記録保存制度の対象者が拡大されます

個人で白色申告される方のうち、前々年分または前年分の事業所得・山林所得・不動産所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得が生じる業務を行う全ての方（所得税の申告の必要がない方を含みます）について、平成26年1月から同様に必要となります。詳細は国税庁のホームページをご覧ください。

HP http://www.nta.go.jp
【問い合わせ先】南国税務署
☎088・863・3215

eLTAXによる電子申告の開始

eLTAX（エルタックス）とは、地方税電子化協議会が運営する地方税ポータルシステムのことで、地方税の手続き等をインターネットを利用して行うシステムです。

香美市でも、自宅やオフィスなどからインターネットを利用して、個人住民税の給与支払報告書や、固定資産税（償却資産）、法人市民税の申告書を提出できるようになりました。

なお、電子申告を利用される場合は、eLTAXソフトウェアのダウンロードや電子証明書の取得など、事前の手続きが必要となります。詳しくはeLTAXホームページをご覧ください。

eLTAX
HP http://www.eltax.jp/
【問い合わせ先】税務課市民税班☎52・9292

おわびと訂正

人権擁護委員について

11月号16ページ掲載の、香北町担当の人権擁護委員の氏名に誤りがありました。おわびして訂正します。

（誤）村上善和
（正）上村善和

その他

高知広域都市計画の変更（案）の縦覧

都市計画の変更案を次のとおり縦覧します。この計画について、市へ意見書を提出される方は縦覧期間内に提出してください。

【変更する都市計画】①都市計画道路新町西町線の変更②用途地域の変更
【縦覧期間】12月3日（月）～17日（月）8時30分～17時15分
※土・日を除く
【縦覧場所】建設課
【問い合わせ・提出先】建設課都市計画班
☎53・3119